



### HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Laura BOX - 55'	<b>HYBRID TRAINING / CORE</b> Ángeles BOX - 45'	<b>BODY PUMP</b> Laura S2 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	
9:30	<b>ZUMBA</b> M. Rotativo S1 - 55'	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Adolfo SC - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Laura S2 - 90'	
	<b>CICLO INDOOR</b> Laura SC - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Adolfo BOX - 55'	<b>CORE / ESPALDA SANA</b> Laura S1 - 55'	<b>P.E.B.</b> Adolfo S2 - 55'		
10:30	<b>BODY PUMP</b> Adolfo S2 - 55'	<b>FITBALANCE</b> Ángeles S1 - 55'	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Ángeles BOX - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'	
11:30	<b>MIND FLOW</b> Ángeles S3 - 30'	<b>HYBRID TRAINING</b> Ángeles BOX - 45'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S2 - 55'	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'	<b>STABILITY</b> Laura S3 - 30'	<b>SÁBADO</b>
14:00		<b>CICLO INDOOR</b> Ángeles SC - 55'		<b>FITBALANCE</b> Ángeles S3 - 55'		<b>11:00 BODY PUMP</b> M. Rotativo S2 - 55'
14:30	<b>BODY PUMP</b> Daniel S2 - 55'		<b>HYBRID TRAINING</b> Patricia BOX - 45'		<b>FUNCIONAL</b> Daniel BOX - 55'	<b>12:05 ZUMBA</b> Kevin S1 - 55'
15:00		<b>CORE</b> Daniel S1 - 30'		<b>SALA POWER</b> Daniel SALA - 55'		<b>12:15 CICLO INDOOR</b> M. Rotativo SC - 55'
17:30	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'	<b>CORE</b> Nayi S1 - 30'	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'		<b>BODY PUMP</b> Nayi S2 - 55'	
	<b>BODY PUMP</b> Daniel S2 - 55'	<b>17:45 HYBRID TRAIN.</b> Juanjo BOX - 45'		<b>17:45 HYBRID TRAIN.</b> Juanjo BOX - 45'		<b>DOMINGO</b>
18:00	<b>17:45 HYBRID TRAIN.</b> Patricia BOX - 45'	<b>STRETCHING</b> Nayi S3 - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>ESPALDA SANA</b> Nayi S1 - 30'		<b>11:00 BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S2 - 60'
18:30	<b>18:00 CICLO INDOOR</b> José SC - 55'	<b>18:00 G.A.P.</b> Patricia S1 - 30'	<b>BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S2 - 55'	<b>18:00 BODY PUMP</b> Daniel S2 - 55'	<b>18:15 HYBRID TRAIN.</b> Daniel BOX - 45'	<b>12:15 FITBALANCE</b> Noemí y Richard S1 - 60'
	<b>FULL CARDIO TRAINING</b> Noemí y Richard S2 - 55'	<b>BODY PUMP</b> Ángeles S2 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Patricia BOX - 55'	<b>PILATES</b> Nayi S1 - 55'	<b>BODY COMBAT</b> Noemí y Richard S2 - 55'	
	<b>TONE FIT</b> Nayi S1 - 55'	<b>PILATES</b> Nayi S1 - 55'	<b>STEP ENERGY</b> Nayi S1 - 55'	<b>18:45 HYBRID TRAIN.</b> Juanjo BOX - 45'		
19:00	<b>18:30 HIIT BOX</b> Patricia BOX - 30'	<b>18:45 HYBRID TRAIN.</b> Juanjo BOX - 45'	<b>18:30 FITBALANCE</b> Ángeles S3 - 55'	<b>CICLO INDOOR</b> José SC - 55'	<b>CORE</b> Patricia S1 - 30'	
	<b>CORE</b> Patricia BOX - 30'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'		<b>G.A.P.</b> Patricia S2 - 55'		<b>LEYENDA ICONOS</b>
19:30	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Nayi S1 - 55'	<b>PILATES</b> Laura S1 - 55'	<b>ZUMBA</b> Nayi S1 - 55'	<b>FUNCIONAL</b> Patricia BOX - 55'	<b>EVENTO</b>
	<b>BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Mariano BOXEO-55'	<b>HYBRID TRAINING</b> Juanjo BOX - 45'	<b>BOXEO ESCUELA</b> Mariano BOXEO-55'	<b>STEP ENERGY</b> Nayi S1 - 55'	<b>EVENTO</b>
	<b>YOGA</b> Noemí y Richard S3 - 55'	<b>CORE</b> Patricia S2 - 30'	<b>YOGA</b> Noemí y Richard S3 - 55'	<b>STRETCHING</b> Daniel S3 - 30'	<b>FITBALANCE</b> Noemí y Richard S3 - 55'	
20:00	<b>19:30 FUNCIONAL</b> Daniel BOX - 55'	<b>BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'	<b>19:35 BODY PUMP</b> Patricia S2 - 55'	<b>SALA POWER</b> Daniel SALA - 55'		
	<b>CICLO INDOOR</b> Nayi SC - 55'	<b>KARATE</b> Javier S3 - 90'	<b>CICLO INDOOR</b> Daniel SC - 55'	<b>KARATE</b> Javier S3 - 90'		

### HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	<b>8:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>8:00 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>7:10 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>9:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>7:10 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>SÁBADO</b>
						<b>18:00 CICLO V.</b>
	<b>13:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>20:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>13:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>20:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>14:30 CICLO V.</b> SC - 45'	<b>DOMINGO</b>
						<b>11:30 CICLO V.</b>

**Para reserva de plaza** es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

